Nastavitelné činky

ID: 72120
Produkt: 6990
EAN: 8591792721201



Poznámka:
Před použitím tohoto produktu si pečlivě přečtěte všechny pokyny, bezpečnostní upozornění a montážní návod.

Uchovejte si tuto příručku pro referenci.

Pokyny pro péči a užívání:

1. Před zvednutím činky otočte levou a pravou váhu na stejnou hmotnost.
2. Z bezpečnostních důvodů lze závaží vyměnit pouze tehdy, když jsou činky na podstavci. Bezpečnostní pojistky chrání závaží před pádem během cvičení.
3. Před nastavením hmotnosti se ujistěte, že jsou kotouče pro činky správně umístěny v odpovídajícím otvoru na základně.
4. Při otáčení váhy jemně zatlačte na rukojeť.
5. Ujistěte se, že je otočná stupnice správně nastavená (při otočení do správné polohy uslyšíte jasný zvuk ”cvaknutí”.)
6. Z bezpečnostních důvodů nejprve upravte závaží, zvedněte a zatřeste činkou nahoru, dolů, doleva a doprava, abyste zkontrolovali, zda jednotlivé části činky nespadnou.
7. Pokud byla váha správně nastavena, ale kotouč činky stále vypadává, kontaktujte prodejce, aby vyměnil poškozenou rukojeť.

Ošetření pro nemožnost otáčení kolečka během používání:

1. Sejměte činku ze základny.
2. | Stiskněte tlačítko reset a zároveň otáčejte váhou na minimum vlevo a vpravo. Činky se pak oddělí od rukojeti.
3. Postupně vraťte díly činek zpět do základny a můžete je znovu použít.





Návod k použití

NEŽ ZAČNETE

Děkujeme, že jste si vybrali nastavitelné činky. Pro vaši bezpečnost si předem pečlivě přečtěte tento návod.

OPATŘENÍ:

Toto cvičební zařízení je vyrobeno pro optimální bezpečnost. Při jeho používání však platí určitá bezpečnostní opatření. Před sestavením nebo obsluhou stroje si nezapomeňte přečíst celý návod k obsluze. Zejména věnujte pozornost následujícím bezpečnostním opatřením:

1. Děti a domácí zvířata udržujte vždy mimo dosah daného prostředí. NENECHÁVEJTE děti bez dozoru ve stejné místnosti se zařízením.
2. Zařízení by měla používat pouze jedna osoba najednou.
3. Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli jiné abnormální příznaky, okamžitě UKONČETE cvičení. OKAMŽITĚ SE KONTAKTUJTE S LÉKAŘEM.
4. Tento produkt je určen pouze pro domácí použití a není vhodný pro komerční využití.
5. Před každým použitím činku zkontrolujte. Nepoužívejte činku s opotřebovanými nebo poškozenými částmi.
6. Pravidelně kontrolujte a testujte zamykací mechanismus.
7. Nikdy nenechávejte výrobek upadnout na zem, mohlo by dojít k poškození výrobku nebo zranění uživatele.
8. Nepokoušejte se činku rozebírat.
9. Před použitím stroje k cvičení se vždy zahřejte protahovacími cviky.
10. Nikdy nepoužívejte stroj, pokud nefunguje správně.
11. Během cvičení se doporučuje přítomnost pozorovatele.

VAROVÁNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM JAKÉHOKOLI CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE PORAĎTE S LÉKAŘEM. TO JE ZVLÁŠTĚ DŮLEŽITÉ PRO OSOBY STARŠÍ 35 LET NEBO PRO OSOBY S PŘEDCHOZÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY. PŘED POUŽITÍM JAKÉHOKOLI FITNESS VYBAVENÍ SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. SPOLEČNOST NEPŘEBÍRÁ ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ OSOB NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

SCHOVEJTE SI TYTO INSTRUKCE.

Nakládací činky - Informace

1. Produkty s různými specifikacemi naleznete v následující tabulce.

KG	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32

KG	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22. 5	25	27	32	35

KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7. 5	8. 5	9	10	12	14. 5	16	18	20	22
LB	4. 5	7	10	12. 5	14	17	19. 5	20	22. 5	27	32	35	40	45	47. 5

KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7. 5	8. 5	9	10	12	14. 5	16	18	20	22
LB	4. 5	7	10	12. 5	14	17	19. 5	20	22. 5	27	32	35	40	45	47. 5

KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22. 5	25	30	35	40	45	50	52.5

KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. Pro správný výběr požadované hmotnosti otočte oběma nastavovacími knoflíky tak, aby požadovaná hmotnost byla zarovnána se šipkou uprostřed. Poté jednoduše zatáhněte za rukojeť přímo nahoru, čímž se rukojeť a vybrané závaží sejměte ze základny. Upozorňujeme, že 2,5 kg nebo 5 kg je pouze rukojeť bez závaží.





3. Pro plynulé nastavení otočte oběma na stejnou hodnotu.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: nastavovací knoflík se neotáčí, když je rukojeť v základě.

Odpověď:

a) Ujistěte se, že je rukojeť zcela zatlačena do základny činky. Pokud není zcela stisknuta, zajišťovací mechanismus se neuvolní.
b) Zkontrolujte, zda nebyla některá závaží vložena do základny obráceně. Všechna závaží musí mít jazýček pro výběr od rukojeti.

Problém: Rukojeť činky se nezasune do základny, pokud nejsou vybrány žádné kotouče.

Odpověď:

a) Ujistěte se, že oba nastavovací knoflíky jsou nastaveny přímo na 2,5, kg nebo 5 kg.
b) Ujistěte se, že všechna závaží mají jazýček pro výběr směrem od rukojeti činky.

Distributor v ČR
RADANSPORT s.r.o.
IČ: 26098806
Za Otýlií 10
370 01 České Budějovice
Tel: +420 387 411 543
Email: obchod@e-sportshop.cz

e-sportshop.cz